

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида», Заинского муниципального района *Иванова Е.И.*

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 15.05.23

Зав. производством *З.К.А.*

Мед. работник *А.В. - Девайтеева*

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	12,26 руб. 140,01
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	4,84 руб. 67,06
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
Итого за день, руб 19,63		302,42
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	96,59
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	230,02
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Маринад овощной с томатом	50	65,91
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	140,01
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	425,43
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	130	139,36
Чай "Витаминный" полусладкий	200	74,06
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 827,74
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70,46
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	177,48
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Маринад овощной с томатом	40	52,73
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	122,36
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	130/5	316,51
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150	50,29
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	110	117,92
Чай "Витаминный" полусладкий	150	55,54
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 528,63